

暑さも落ち着き、ようやく秋らしくなってきました。
体の調子はいかがですか？



吸入にはいろいろな種類があります。それぞれに特徴と使う時のポイントがあります。
今月は吸入薬を上手にするポイントをみていきましょう。

飲み薬と違い、吸入薬は上手にできているかどうかで薬の効果が違ってきます。

効果=薬の効果×(上手に吸入できているか+吸入忘れはないか)です。

どれだけ肺に入るかが重要！

薬の特徴

病院でよく使われます！

| 製剤 | エアゾル (霧状噴射) | ドライパウダー (粉末薬剤を吸い込む) | 電動ネブライザー (薬液を霧状にして吸入) |
|-------------|-----------------------------------|---|---|
| 商品名 | ★キュバル | ★フルタイド } ・ロタディスク ★セレベント } ・ディスクス ★パルミコート } ★アドエア | 器具：さまざまなタイプ有 短所：高価。電気必要。 大きい。吸入に時間がかかる(約5分) |
| 写真 | 吸入口 | | |
| 吸入補助器 | あり(裏ページへ) | なし | |
| 形態 | ガス(アルコール) | 粉末 | |
| 吸う力が弱い患者には？ | ○～◎ (吸入補助器をつけると◎) | △ (ロタディスク：×～△) 高齢者・幼児には難 | ◎ (確実に吸入できる) |
| 使いやすさ | △～○ (吸入のタイミングが大切、場合により吸入補助器必要) | ロタディスク：△ ディスクス：◎ パルミコート：○～◎ (添加物なし、粉細かい⇒ ○：しゃがれ声少 ×：吸った感じがわかりにくい) | △ (1回量の薬剤を測り、器具のセットが必要) |
| 残量の確認 | △～× (使い始めを記入しよう。) | ◎ (パルミコートは△：残少で赤ラインが現れる) | ◎ (液体なので残りがみてるわかる) |

◎：大変優れている ○：優れている △：やや劣る ×：劣る (使用経験から記載)

ちょっと一休み

☆吸入器の手入れの仕方について☆

キュバル、フルタイド・セレベント、パルミコート

⇒吸入器の口をつける部分はティッシュで拭くなどして清潔に保ちましょう。

フルタイド・セレベント ロタディスク

⇒ディスクケースは週に1回はブラシ(歯ブラシなど)で掃除しましょう。

キュバルの吸入口(薬を取りはずした後)・吸入補助器(インスパイアースなど)

⇒時々ぬるま湯で洗浄し乾燥しましょう

電動ネブライザー

⇒薬液は冷蔵庫で保管し、量を測る注射器は1回ずつ交換しましょう。

薬液は使用する分だけ作り、作った後は早めに使用しましょう。

機械は使用毎に中性洗剤と水で洗い、しっかりと乾燥させましょう。



